หลากวิธีช่วยเพื่อนสู่ธรรม
Written by Administrator
Tuesday, 01 February 2011 14:13 - Last Updated Monday, 28 February 2011 14:11

หลากวิธีช่วยเพื่อนสู่ธรรม โดย หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ
เราจะต้องช่วยกันให้คนเข้าถึงธรรมะ ให้รู้จักหลักธรรมในทางพระพุทธศาสนา
แต่เบื้องต้นคือต้องให้มันรู้ตั้งแต่เด็กๆ
แต่บางทีนั้นพ่อแม่ไม่ค่อยประสีประสาในเรื่องเกี่ยวกับธรรมะ
นับถือพระศาสนาก็เพียงแต่ชื่อ เราจึงต้องหาทางช่วยกันโดยวิธีอื่น

วิธีที่จะช่วยกันนั้นคือว่าเราจะต้องสอนเด็กให้เข้าถึงพระศาสนา
ในวันที่เขาหยุดเล่าเรียน เช่นวันอาทิตย์นี่เด็กหยุดการเรียน ไม่ไปโรงเรียน
พ่อแม่ก็ควรจะนึกว่าลูกเราว่างจากการเรียนวันอาทิตย์
วัดไหนเขามีการสอนพุทธศาสนาให้แก่เด็กวันอาทิตย์บ้าง
เราก็ควรเอาลูกไปฝากให้เรียนเพื่อให้เข้าถึงธรรมะ
ได้รู้ไว้เอาไปใช้แก้ปัญหาในชีวิตประจำวันต่อไป...

ความจริงเวลานี้ก็มีการศึกษาก้าวหน้าเรียนถึงขั้นมหาวิทยาลัย
แต่ว่าในการเรียนนั้นไม่มีการสอนธรรมะให้คนเกิดความรู้ความเข้าใจ
เมื่อเขาไม่รู้จักธรรมะเขาก็ไม่รู้จักปลงของหนัก ก็หนักอยู่ตลอดเวลา
คนเราถ้าแบกของหนักแล้วไม่ปลงลงเสียบ้าง ก็เดินเอียงไปเท่านั้นเอง
บ่าหนักอยู่ข้างหนึ่งมันก็เอียง
ถ้าหนักสองบ่ามันก็ทรุดเท่านั้นเอง ลุกขึ้นไม่ได้เพราะไม่รู้จักปลงไม่รู้จักวาง
เราจึงต้องสอนเขาให้รู้ธรรมะ
แล้วสอนให้เขารู้ว่าใช้ธรรมะอย่างไรในชีวิตประจำวัน
เมื่ออะไรเกิดขึ้นควรจะคิดจะวางอย่างไร
แล้วควรจะแนะนำเขาไว้ว่าเมื่อใดกลุ้มใจอย่าลืมนึกถึงพระพุทธเจ้า
มาหาพระสงฆ์ที่มีความรู้ความเข้าใจธรรมะ
เพื่อท่านจะได้แบ่งเบาความทุกข์ที่อยู่ในอกนั้น
ให้มันหายไปตามวิธีของพระพุทธเจ้า...

ธรรมะจะช่วยเราในเมื่อเราเข้าหาธรรมะ แต่ในเมื่อเราไม่เข้าหาธรรมะ
ธรรมะจะช่วยได้อย่างไร
ยาอยู่ในขวดจะช่วยคนให้หายป่วยได้อย่างไร หายไม่ได้
ต้องกินยานั้นตามที่นายแพทย์สั่ง
กินกี่เวลาเช้าหรือเที่ยงเย็น ก่อนอาหารหรือหลังอาหาร
 1 / 4

หลากวิธีช่วยเพื่อนสู่ธรรม
Written by Administrator
Tuesday, 01 February 2011 14:13 - Last Updated Monday, 28 February 2011 14:11
กินให้มันถูกต้องตามที่หมอสั่ง โรคก็จะหาย
ธรรมะก็เป็นอย่างนั้นแหละ ธรรมะเป็นโอสถแก้โรคทางจิตทางวิญญาณ
เราก็ศึกษาเอามาใช้เป็นหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

ความจริงคนเรามันต้องอ่านธรรมะทุกวัน ฟังธรรมะทุกวัน แต่ว่าสมัยก่อนนี่ลำบาก
หนังสือไม่ค่อยมีอ่าน
มีอยู่ก็ในหอไตร หอไตรก็เอาไปอ่านไม่ไหว
หนังสือในหอไตรนั่นอ่านแล้วไม่ค่อยรู้เรื่อง
สมัยนี้หนังสือเยอะแยะ เราควรจะซื้อไปไว้อ่านบ่อยๆ
เมื่อมีปัญหาอะไรขึ้นก็อ่านๆ ไว้ กลุ้มใจอ่านหนังสือ
ไม่สบายใจเข้าห้องอ่านหนังสือ
การอ่านหนังสือก็เหมือนกับว่าเราเข้าใกล้พระธรรม เราเข้าใกล้พระพุทธ
เข้าใกล้พระสงฆ์
แล้วอ่านบ่อยๆ ก็จะได้เอาไปนึกใช้ได้ทันท่วงที

หรือไม่เราก็ฟังธรรมะบ้าง สมัยนี้สะดวกมากเพราะว่าธรรมะมันอยู่ในเทปอัดเสียง
เขาทำไว้เยอะแยะเราก็มี
ซื้อวิทยุก็มีฟังกันอยู่ทั่วไปแล้วเทปมีก็อย่าฟังแต่เพลง เธอจ๊ะเธอจ๋า
เราก็เอามาใช้ให้เป็นประโยชน์
ฟังก่อนนอนก็ได้ ฟังตื่นนอนก็ได้
นั่งรับประทานอาหารก็เรียกว่าเอาเทปธรรมะปลอบใจต่างเสียงเพลง
มันก็ดีขึ้นได้ประโยชน์

เพื่อนฝูงมาเยี่ยมมาเยือนคุยเรื่องงานเรื่องการกันเสร็จแล้ว
ฟังนี้หน่อยเอาธรรมะมาเปิดให้เพื่อนฟัง
หรือเปิดธรรมะให้ฟังก่อน เรื่องงานเอาไว้พูดกันทีหลัง ใจมันสงบแล้วคุยกันสบาย
มีปัญญามีความคิดความอ่าน
เราเอาธรรมะไปเลี้ยงเพื่อน ต้อนรับเพื่อน
เพื่อนที่ไม่เคยได้ยินได้ฟังธรรมะเมื่อได้ยินเข้าจะรู้สึกประหลาดใจ
รู้สึกว่า โอ...นี้มีประโยชน์แก่ชีวิตของเรา เขาจะสนใจในวันหนึ่ง เดือนหนึ่ง
ปีหนึ่งของชีวิต
เราได้จูงเพื่อนของเราที่เดินหลับตาคลำโลกอยู่นั่น
ให้ได้ลืมหูลืมตาหันหน้าเขาหาธรรมะสักรายสองราย
นับว่าเป็นการช่วยอย่างประเสริฐ ให้ของประเสริฐแก่เพื่อน
แล้วดึงเพื่อนเข้าหาสิ่งถูกต้องแล้วเราควรอิ่มใจ

ในสำนักงานเราเคยชวนเพื่อนมาในทางที่ถูกต้องบ้างไหม
ช่วยเพื่อนให้เกิดปัญญาความคิดความอ่าน ในเรื่องชีวิตได้อย่างถูกต้องไหม
 2 / 4

หลากวิธีช่วยเพื่อนสู่ธรรม
Written by Administrator
Tuesday, 01 February 2011 14:13 - Last Updated Monday, 28 February 2011 14:11
น้อยมากที่จะชวนกัน
เวลาพบกันก็ได้แต่วางแผนว่าเย็นนี้จะไปดูหนังกันที่โรงไหน
หรือจะไปกินข้าวกลางวันกันที่ไหน
วางแผนแต่เรื่องของวัตถุ แต่เราไม่วางแผนเรื่องของธรรมะกับเพื่อน
ไม่หาโอกาสคุยธรรมะให้เพื่อนฟัง กลัวเหมือนกัน
กลัวว่าเขาหาว่าเราแก่วัดแก่ธรรมะไป

แต่ว่าการแก่วัดแก่ธรรมะนี้ดีกว่าการแก่เหล้าแก่การพนันขันต่อ
เพราะว่าการแก่เหล้านี้มันขาดทุน
แก่การพนัน แก่การเที่ยวกลางคืน แก่เรื่องเหลวไหล มันไม่ได้เรื่องอะไร
แต่ถ้าเพื่อนหาว่าคุณยายมาอีกแล้ว และพอเราจะกล่าวธรรมะก็บอกว่าจะเทศน์อีกแล้ว
ก็ช่างเขา เราก็ชวนพูดชวนคุยไป หาโอกาสสนทนาไป
เพื่อนก็ค่อยซึมซาบเข้าไปทีละน้อยๆ

วันอาทิตย์ที่เรามาวัดนัดเพื่อนมาบ้าง ชวนเพื่อนว่า เออ...วันนี้ไปวัดกันนะ
ถ้าเรามีรถก็เอาไปรับเพื่อนมาวัด
นี่แหละคือการ สงเคราะห์เพื่อนด้วยความดี สงเคราะห์ด้วยธรรมะ
สงเคราะห์เพื่อนด้วยธรรมะเป็นการสงเคราะห์ที่มีคุณค่ามีราคา
ทำให้ชีวิตของเขาดีขึ้น
ไม่ได้ช่วยแต่เพื่อนคนนั้นแต่ว่าช่วยให้คนในครอบครัวดีขึ้น ให้การงานดีขึ้น
ให้ประเทศชาติดีขึ้น
เพราะคนได้หันหน้าเข้าหาธรรมะ ได้ปฏิบัติธรรมะ

ครูโรงเรียนไหนที่พาเด็กมาเข้าวัดเรียกว่าเป็นครูที่ประเสริฐ
เป็นครูที่ดีแล้วกล้านำเด็กมาที่วัด นำมาเถอะมาบ่อยๆ
อย่างน้อยเขาได้เกิดความคิดเกิดปัญญา
สิ่งที่เขาฟังไว้นั้นอาจจะไม่ได้ใช้เวลานี้ก็ได้
แต่เมื่อโตขึ้นบางทีเขาได้เอาไปใช้เวลาเขามีความทุกข์ขึ้น
โอ..แหม หลวงพ่อองค์นั้นเคยเทศน์ให้เราฟัง แล้วเขาก็มาหาที่พึ่งทางใจ

เพราะฉะนั้นเ ราช่วยกันดึงคนเข้าวัดเข้าวา
ดึงไม่มาก็เอาเทปไปเปิดให้ฟังที่บ้านก็ได้
วันเกิดนี่เราส่งเทปไปให้เขาฟัง ส่งหนังสือธรรมะไปให้
รู้ว่าวันเกิดใครก็ส่งไปเป็นของขวัญวันเกิดดีกว่าเอาดอกไม้ไปให้
ดอกไม้ดูตอนเช้า ตอนบ่ายเหี่ยวแล้ว ตอนเย็นขว้างทิ้งแล้ว มันไม่ได้เรื่องอะไร
แต่ว่าธรรมะมันไม่เหี่ยวมันไม่แห้ง
เราให้เขาแล้วมันก็อยู่ถาวร เขาได้เปิดฟังแล้วก็สบายใจ เขาได้ความรู้ความเข้าใจ
เป็นเรื่องดีกว่าให้ของขวัญด้วยดอกไม้
 3 / 4

หลากวิธีช่วยเพื่อนสู่ธรรม
Written by Administrator
Tuesday, 01 February 2011 14:13 - Last Updated Monday, 28 February 2011 14:11

ผู้หลักผู้ใหญ่ก็เหมือนกัน วันเกิดรัฐมนตรีอะไรอย่างนี้ เอาธรรมะส่งไปให้บ้าง
เผื่อว่าฟังแล้วจะได้รู้สึกตัวว่ากูนี่กำลังเลอะแล้ว
แล้วก็จะได้แก้ไขเสียบ้างด้วยอำนาจธรรมะที่เราเอาไปให้เป็นของขวัญ

คนเรามันจะดีขึ้นเมื่อได้เข้าไปหาพระ
ได้นำพระมาใส่ไว้ในใจแล้วก็รักษาพระนั้นไว้ชั่วชีวิต
จะคิดอะไร จะพูดอะไร จะทำอะไร ต้องอยู่ในขอบเขตของพระธรรม คำสอนของพระพุทธเจ้า
เรารักเราซื่อตรงต่อพระพุทธเจ้า เมื่อเรามีปัญหาอะไรก็นึกถึงท่าน
นึกถึงคำสอนของท่าน
นึกถึงพระสงฆ์อริยสาวกของพระพุทธเจ้า เราก็สบายใจ...

สาธุ สาธุ สาธุ
เรียบเรียงจากส่วนหนึ่งของปาฐกถาธรรมวันที่ ๒๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๒๕
โดย : http://www.manager.co.th

ที่มา : http://www.dhammajak.net

 4 / 4